Veranstaltungen 2024

für Seniorinnen und Senioren in Möriken-Wildegg

MÖRIKEN WILDEGG

	Senioren-Nachmittag	Plauschjassen	Senioren-Mittagstisch	Weitere Termine
	Dienstag, 14.15 Uhr Foyer Gemeindesaal	Donnerstag, 13.45 Uhr Restaurant Felsgarten	Freitag, 11.30 Uhr Alterszentrum Chestenberg	
Januar	9.	11. / 25.	5.	
Februar	6.	8. / 22.	2.	
März	5.	14. / 28.	1.	
April		11. / 25.	5.	24. Wanderplausch
Mai		9. / 23.	3.	
Juni		13. / 27.	7.	
Juli			5.	
August			2.	
September		12. / 26.	6.	
Oktober		10. / 24.	4.	
November	5.	14. / 28.	1.	2. Infoanlass
Dezember	3.	12.	6.	

Senioren-Nachmittag

Die Senioren-Nachmittage werden von der Kommission für Altersfragen organisiert.

Ort:
Foyer Gemeindesaal, Möriken

Zeit:
14.15 Uhr

Themen:
Januar: Gedächtnistraining

Februar: Unterhaltung mit Hans und den Ukulele Ladies

März: Bewegung im Alter - Forum mit Moveme AG, Praxis PhySimone GmbH, Toppharm Apotheke & Drogerie Brentano

April: Spieleplausch

November: Mit 66 Jahren da fängt das Schreiben an! Geschichten über portraitierte Persönlichkeiten.

Dezember: Weihnachtsanlass

Plauschjassen

Das Plauschjassen für Jung und Alt findet in der Regel jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat statt.

Ort:
Restaurant Felsgarten, Holderbank

Zeit:
13.45 bis ca. 17.00 Uhr

Kontakt:
Jürg Flühmann
079 405 02 33
juerg.fluehmann@me.com

Senioren-Mittagstisch

Für Frauen und Männer im Pensionsalter bietet das Alterszentrum Chestenberg einen Mittagstisch an.

Ort:
Alterszentrum Chestenberg, Wildegg

Zeit:
11.30 bis 13.30 Uhr

Anmeldung obligatorisch:
Jeweils bis Mittwoch vor dem 1. Freitag im Monat unter 062 200 22 22 oder 062 200 22 30.

Weitere geplante Anlässe

Organisiert durch die Kommission für Altersfragen.

Mittwoch, 24.04.2024, ganztägig
Wanderplausch mit Roland Weibel für Jung und Alt. Details zu Ausschreibung und Anmeldung folgen.

Samstag, 2.11.2024, vormittags
Orientierungs- und Infoanlass der Kommission für Altersfragen im Gemeindesaal in Möriken.

Kontakte

Kommission für Altersfragen
Beat Häfeli, Präsident
078 400 59 26
beat.haefeli@sunrise.ch

Brigitte Thürig, Mitglied
062 893 25 85
brigittethuerig@gmx.ch

Pro Senectute
0848 40 80 80
beratung@info-ag.ch

www.moeriken-wildegg.ch